

Fallskyddets ABC

Ett enkelt sätt att komma ihåg delarna i ett fallskyddssystem är att tänka "ABC" (Anchorage, Body, Connecting device). Enkelt uttryckt så är inte ditt fallskyddssystem komplett om någon av dessa delar saknas. Då det finns flera typer av produkter så är det viktigt att försäkra sig om att alla komponenterna är kompatibla.

A.

Förankringspunkt

Inkopplingspunkt för kopplingslinan som ska vara ett säkert fäste och minimum klara 12 kN belastning. Befintliga förankringspunktar kan exempelvis finnas i I-balk, byggnadsställning eller annan fast/strukturell punkt.

- Permanenta förankringspunkter. Ex: förankringsögla, horisontella vagnsystem, horisontella skensystem.
- Temporära förankringspunkter. Ex: förankringssling av vävband/vajer osv.

B.

Helsele

Används för att hålla, och på ett säkert sätt fånga användaren före, under och efter ett fall.

- Helsele ska användas för alla fallskyddssituationer

C.

Kopplingslina

Används mellan helselen och förankringspunkten.

- Falldämparlina: Max 2 meter, med falldämpare
- Fallskyddsblock: Med självindragande lina och integrerad falldämpare
- Fallstopplina: Ett fallskyddssystem som tillåter att användarna arbetar i ett riskområde och fångar upp om de skulle falla, med falldämpare
- Stödlina: Ett system som ger stöd för användaren och samtidigt hindrar användaren från att nå ett riskområde, ej falldämpare



...och glöm inte att ha en räddningsplan!

5 metoder för arbete på hög höjd

Hur du arbetar på höga höjder påverkar vilken utrustning du ska använda. Kategorierna som sammanfattats här nedan har definierats i EN363:2008 och används som en grund för olika personliga fallskyddssystem.

Fallskydd

Utrustning som används för att hålla, och på ett säkert sätt fånga användaren före, under och efter ett fall. Ett normalt fallskyddssystem består av:

- Förankringspunkt
- Helsele
- Kopplingslina, med falldämpare

Fallstopp

Ett fallskyddssystem som tillåter att användarna arbetar i ett riskområde och fångar upp om de skulle falla. Ett normalt fallstoppssystem består av:

- Förankringspunkt
- Helsele
- Fallstopplina

Stöd- utrustning

Utrustning som ger ett stöd för användaren och förhindrar risk för fall, så att ett arbete kan utföras säkert. Ett normalt stödutrustningssystem består av:

- Förankringspunkt
- Helsele
- Stödlina och kopplingslina med falldämpare

Repararbete

System för användaren att positionera sig hängande där fotstöd ej är möjligt/pålitligt. Ett normalt repararbetsystem består av:

- Förankringspunkt
- Helsele med kopplingspunkt för fallskydd, stöd och sittande funktion
- 2 rep:
 - ett arbetsrep
 - ett back-up rep

Räddning

Ett system för att rädda en användare som behöver evakueras eller räddas. Ett normalt räddningssystem består av:

- Förankringspunkt
- Helsele eller räddningslina
- Evakuerings- och/eller räddningsutrustning

Typ av sele	EN standard	Fallskydd	Fallstopp	Stödutrustning	Repararbete	Räddning
Helsele	EN361	ok	ok			
Helsele - med bälte	EN361/358	ok	ok	ok		
Helsele - flera funktioner	EN361/358/813	ok	ok	ok	ok	ok

Ovanstående tabell är ett hjälpmedel för att välja sele beroende på typ av arbete som ska utföras.

Användning

Komponenter i fallskyddssystem säljs ofta som enskilda produkter. Det är då viktigt att förvisa sig om att alla komponenter som kommer att ingå i det system man sätter ihop, passar med varandra så att det färdiga systemet får avsedd skyddseffekt.

Har du frågor, kontakta oss för mer information. De produkter med falldämpande förmåga i ett

fallskyddssystem kräver ett visst fritt utrymme under användaren för inbromsningen av fall. Uppgifter om minsta fria utrymme finns i bruksanvisningen.

Utprovning

Selar och bälten provas ut så de passar bäraren. I bruksanvisningen finns information om hur man tar på sig selen eller bältet på rätt sätt och hur man sedan kopplar den till övriga delsystem.

Inspektion/besiktning

Det är viktigt att utrustningen kontrolleras regelbundet, inkluderat en visuell inspektion före varje användning.

Enligt EN 365:2004 skall fallskydds- och stödutrustning besiktigas minst var tolfte månad av en kompetent person.

Fråga där du köpte produkten vem som kan besiktiga din utrustning.

Kontrollen bör omfatta minst följande åtgärder.

- Kontroll av linor och band mm.
- Kontroll av funktionsduglighet hos lås, justeranordningar, karbinhakar, fallskyddsblock, falldämpare, glidlås mm.

I övrigt enligt tillverkarens instruktioner.

Är du osäker om utrustningens funktion eller om den varit utsatt för onormal användning eller yttre åverkan, använd den inte!

Räddningsplan

En räddningsplan skall finnas vid arbete i fallriskmiljö för att säkerställa effektiv evakuering och omhändertagande av nödställda personer.

Utbildning

De som använder fallskydd behöver få utbildning i hur utrustningarna ska användas, kopplas och justeras in före användning. Användaren ska känna till riskerna vid felaktig användning och hur man sköter och underhåller utrustningen. Praktiska övningar bör alltid

Skötsel och underhåll

Om ett fallskydd har varit utsatt för fall eller annan skadlig påverkan tas det ur bruk för reparation eller kasseras. Fallskyddet måste rengöras enligt tillverkarens instruktioner. Det är lämpligt att fallskydd förvaras i torrt, mörkt och väl ventilerat utrymme.

ingå i utbildningen. Användaren måste känna till riskerna med att arbeta i fallriskmiljö och vara lämpad för arbetet, eftersom det kan vara fysiskt mycket ansträngande.

En kedja är aldrig starkare än den svagaste länken.

Se till att förankringspunkten för fallskyddet är rätt dimensionerad och klarar de belastningar som den kan komma att utsättas för. Förankringspunkten skall klara en belastning på minst 12 kN.

Ha alltid förankringspunkten rakt ovanför dig.

EN Standarder.

Den personliga fallskyddsutrustningen som tillverkas av Cresto är fallskyddssystem utvecklade för att rädda livet på användaren (kategori 3 – PPE – personlig fallskyddsutrustning mot dödlig eller allvarlig fara). Samtliga produkter måste överensstämna och vara godkända enligt gällande europeiska standarder - EN.



EN-341

Räddnings- och evakueringsutrustning



EN-353-1

Glidlås på wire eller skena



EN-353-2

Glidlås på textilt rep



EN 354

Kopplingslinor



EN-355

Textila falldämpare



EN-358

Stödlina/stödbälte



EN-360

Fallskyddsblock



EN-361

Helselar



EN-362 Kopplingsanordningar (t ex karbiner)

5

EN-363

Fallskyddssystem och dess indelning



EN-364

Testmetoder



EN-365

Bruksanvisningar, märkning



EN-566

Sydda slingor



EN-567

Replås



EN-795

Förankringspunkt



EN-813

Sittselar



EN-892

Dynamiska kärnmantelrep



EN-1496

Räddnings utrustning med lyftanordning



EN-1497

Räddningsselar



EN-1498

Räddningsslingor, ej PPE



EN-1891

Statiska kärnmantelrep